

Riskbedöm din arbetsplats

Finns det en riskbedömning på din arbetsplats? Det är viktigt att varje arbetsplats har beredskap för första hjälpen. Huvudansvaret ligger hos arbetsgivaren, något som framgår tydligt i Arbetsmiljölagen.

För att underlätta för dig som vill göra en riskbedömning har vi tagit fram en checklista. Med hjälp av den går du igenom beredskapen på din arbetsplats i fyra steg.

1. Riskbedöm din arbetsplats, gå igenom din arbetsmiljö.

Börja med att utvärdera om ni har möjlighet att själva utvärdera arbetsplatsen eller om ni behöver professionell hjälp? Om ni kan göra det själva fortsatt besvara frågorna nedan.

Vilka specifika risker finns där du jobbar? Kan det finnas olika risker i olika delar av arbetsplatsen?

Vilka olyckor har hänt tidigare?

- ☐ Har ni vidtagit åtgärder för att förhindra att de händer igen?

Finns det skyltar som talar om följande:

- ☐ Var utrustning för första hjälpen finns?
- ☐ Vem som kan ge första hjälpen?
- ☐ Telefonnummer till ambulans och taxi?
- ☐ Korrekt adress till arbetsplatsen för att underlätta vid larmning?

2. Se över första hjälpen-utrustningen

- ☐ Har ni rätt utrustning med tanke på de risker som finns arbetsplatsen?
- ☐ Är utrustningen lätt att komma åt från alla delar av arbetsplatsen eller behöver ni utöka med mer utrustning?
- ☐ Är det skyltat så att alla kan hitta utrustningen när något inträffar?
- ☐ Vet personalen om hur utrustningen ska användas?
- ☐ Har alla som arbetar utanför den stationära arbetsplatsen anpassad första hjälpen-utrustning som de kan ha med sig?
- ☐ Fungerar utrustningen? Har ni rutiner för kvalitetssäkring, påfyllning och kontroll av bäst före-datum?
- ☐ Vet personalen vart de ska vända sig om första hjälpen-utrustningen behöver kompletteras?

3. Inventera kunskaperna i första hjälpen

- ☐ Har personalen gått en utbildning i HLR de senaste två åren?

Vilken kompetens finns bland personalen?

- ☐ Finns det tillräckligt många som kan första hjälpen?
- ☐ Kan personalen se skillnad på olika sjukdomssymptom?
- ☐ Finns det rutiner för praktiska övningar och återkommande utbildning för att hålla personalens kunskap uppdaterad?

Har ni tillräckligt med kunskap i första hjälpen och HLR, eller behöver ni mer utbildning?

4. Planering/ organisation vid olycksfall

- ☐ Finns det en handlingsplan för hur personalen ska agera när någon blir akut sjuk eller skadad?
- ☐ Har ni en tydlig uppgiftsfördelning? Vet personalen vem som gör vad om något händer?
- ☐ Finns det en kontaktlista så personalen vet vilka som ska kontaktas i händelse av akut sjukdom eller skada?
- ☐ Har ni rutiner för att planeringen följs upp och är aktuell? Vid exempelvis omorganisationer kan planeringen behöva ses över.
- ☐ Har ni tillgång till ett organiserat krisstöd som kan sättas in efter en olycka eller akut sjukdomsfall?
- ☐ Har personalen fått information om arbetsplatsens risker och hur första hjälpen-arbetet samt krisstödet är organiserat?

Behöver ni hjälp utifrån för att se över hur första hjälpen kan organiseras på er arbetsplats? Finns det någon ansvarig för frågan utsedd?

När genomgången är klar

När riskbedömningen är gjord har ni fått en lägesbild och är redo att kontakta oss. Vi tar fram förslag på utbildningsinnehåll och produkter som kan vara lämpliga för din bransch samt får du en offert. Därefter stämmer vi av så att förslaget motsvarar era behov och önskemål. När ni känner er helt nöjda, bokar vi datum och tidpunkt som passar er verksamhet. Gå gärna igenom följande frågor så är ni extra förberedda.

Vilken utrustning behöver ni?

Behöver ni fylla på befintliga första hjälpen-tavlor, stationer och förbandsväskor?

Finns det arbetsplatser som saknar tillgång till första hjälpen-material?

- ☐ Bär personalen med ett rörligt arbete första hjälpen-kit på sig?
- ☐ Har ni förbandsväskor i era bilar?
- ☐ Har all personal tillgång till hjärtstartare?

Vilken utbildning behöver ni?

Första hjälpen, hjärt-lungräddning (med/utan hjärtstartare)? Behöver ni specialinriktning t.ex. barn eller vuxna?

När och hur vill ni ha utbildning?

Hur långt fram i tiden – så fort som möjligt eller om ett par månader? Dag-, kvälls- eller kanske nattetid? Vilken omfattning: en hel- eller halvdag? Några timmar?

Hur många personer behöver utbildas?

Kanske har ni egna önskemål om utbildningsinnehåll?
