Stoppa blödningen-kit

Rädda liv på sekunder vid livshotande blödningar.

SÄKERHETEN FÖRST
Ta på dig skyddshandskar – skydda dig själv!

Du måste AGERA DIREKT för att STOPPA BLÖDNINGEN

1. Direkttryck

Tryck med fingrarna rakt ner i såret (använd handskar). Håll trycket tills blödningen avstannar eller ett förband är på plats.

2. Lägg ett tryckförband

Använd kombiförbandet direkt mot såret eller använd en elastisk linda som tryckkudde. Linda hårt med den andra lindan. **Avstannar blödningen?**
Ja ➔ fortsätt övervaka personen tills vårdpersonal tar över.
Nej ➔ gå vidare till nummer 3.

3. Använd tourniqueten *(avsnörande förband)*

Vid livshotande blödning på arm eller ben:
Sätt tourniquet eller kombiförband ett par centimeter ovan skadan.
Dra åt tills blödningen slutar helt. Det kommer att göra ont, det är normalt.

Skriv därefter ner tiden du satte på tourniqueten. Ett avsnörande förband får aldrig lossas av andra än sjukvårdspersonal.

4. Packa såret

Vid kraftig blödning eller där en tourniquet inte kan användas (t.ex. i ljumske, armhåla och hals) ska du packa såret. Är såret orsakat av ett tillhygge som sitter kvar i såret, låt föremålet vara och packa runt om.

Tryck in den elastiska lindan, bit för bit, djupt ner i såret. Fyll hela sårhålan. Tryck hårt. Lägg ett kombiförband över såret eller håll ett hårt tryck med handen. Håll trycket tills det slutar blöda eller ambulanspersonal tar över.

RING 112
Larma ambulans så tidigt som möjligt.



HÅLL VÄRMEN
Täck personen med jacka, filt eller vad som finns tillgängligt.

ÖVERVAKA
Medvetande
Andning
Blödning
Förstärk förband om det behövs

ProAid

STB
STOPPA BLÖDNINGEN